

「心に効く本」 展示図書一覧（期間：5/1-5/29）

	資料番号	書名	所蔵	請求記号
1	03200009339	最先端研究で導きだされた「考えすぎない」人の考え方	工学分館	159/14
2	03210002761	シャイな自分に悩んだら30日で身につくシャイネス・ワークブック：自分の個性を理解して、シャイと上手につきあえる人になろう	工学分館	141.94/1
3	03210013923	敏感すぎるあなたが人付き合いで疲れない方法	工学分館	361.4/93
4	03220001894	がんばらない戦略：99%のムダな努力を捨てて、大切な1%に集中する方法	工学分館	159/21
5	03220009228	正しい孤独マインド入門：群れずに心穏やかに生きる	工学分館	141.6/19
6	03220010563	ストレスゼロの生き方：心が軽くなる100の習慣	工学分館	159/23
7	03220014194	仕事も人間関係もうまくいく!「脳」の地図帳	工学分館	498.39/6
8	03220017303	“承認欲求”捨ててみた：他人を恐れない自由な心を手に入れる自己改造法	工学分館	146.8/24
9	03220020645	人生がラクになる脳の練習	工学分館	498.39/7
10	03230001751	「消えたい」「もう終わりにしたい」あなたへ	工学分館	146.8/25
11	03230003508	我慢して生きるほど人生は長くない	工学分館	361.4/96
12	03230003912	「人と話すのが疲れる」がなくなるストレス0の雑談	工学分館	361.45/197
13	03240004282	そろそろ、自分を解放する：風の時代を味方につける暮らし方	工学分館	159/25