



図書館員の

時間管理術&お悩み解決大作戦!

—「時間がない」はもう言わない!!—

<http://tul.library.tohoku.ac.jp/tohoku/>

平成22年2月12日(金) 11:30~17:10 (一般参加 13:00~)

東北大学附属図書館本館 (一般参加 2号館 4階会議室)

What's

「ライフハック」?

人員削減の波が押し寄せる昨今の図書館界。
時間がない、知恵(技術)もない、
仕事はただコツコツとやるもの…ちょっと待って!
本当にそれが最適な方法ですか?
少し仕事の見方を変えてみれば、「怠ける」のではない
「楽な方法」があるかもしれません。
この研修で「ライフハック」による仕事術・事例等を学び、
すぐできる小さな工夫を探して、私たちの図書館を
ハックしてみませんか?

仕事術・ストレス管理などを含む生活
一般を、もっと快適にもっと効率よく
していくためのテクニック群。
ハックという言葉は、「工夫する」
「思いもよらない方法で切り抜ける」
という意味。「ライフ=人生」と組み合
わせて、「小さな工夫で人生を変える」
という意味合いを持っています。

図書館をハックする
三つのプログラム

1 講演に学ぶ

13:10~堀正岳氏 (Lifehacking.jp 主宰)
仕事に「近道」と「楽しさ」を生み出す
ライフハックの習慣



2 事例に学ぶ

14:05~丸山高弘氏 (山中湖情報創造館 館長)
みんなでライブラリーハックをすすめる
伝道師(エバンジェリスト)になろうよ!



3 ハックを探る

11:30~ランチ・ミーティング
15:30~グループ討議
仕事の悩みや効果的なノウハウを語り合い、解決策を探ります。



- 【参加資格】東北地区の大学図書館に勤務する職員 【定員】50名程度
*参加資格に該当しない方も一般参加者として上記プログラム①②を受講できます。
- 【申込方法】2月4日(木)までにEメールかFAXでお申し込み下さい。
詳しくはこちら>> <http://tul.library.tohoku.ac.jp/tohoku/form.html>
- 【申込(問合せ)先】国立大学図書館協会東北地区協会幹事(東北大学附属図書館総務課)
E-mail:lib-syom@bureau.tohoku.ac.jp FAX.022-795-5909 TEL.022-795-5911
- 【交通アクセス】<http://www.tohoku.ac.jp/japanese/profile/about/10/about1003/>
〒980-8576 仙台市青葉区川内 27-1

グループ討議(場外版)

Google グループ「国大図協東北地区2009職員研修_コミュニティ」にて、皆様のコメントを公開!
<http://groups.google.co.jp/group/tohoku-univ-lib>